

# DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

## C.I.F.P. COROSO

**Xoves, 29 de outubro**

**UNIDADE MÓBIL  
DIANTE DO INSTITUTO**

**10:00 a 14:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e  
despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)  
**900 100 828**

